

EUROPSKI TJEDAN MOBILNOSTI

16. – 22. RUJNA 2022.



PROGRAM DOGAĐANJA

www.mobilityweek.eu

www.tjedanmobilnosti.zagreb.hr

#MobilityWeek



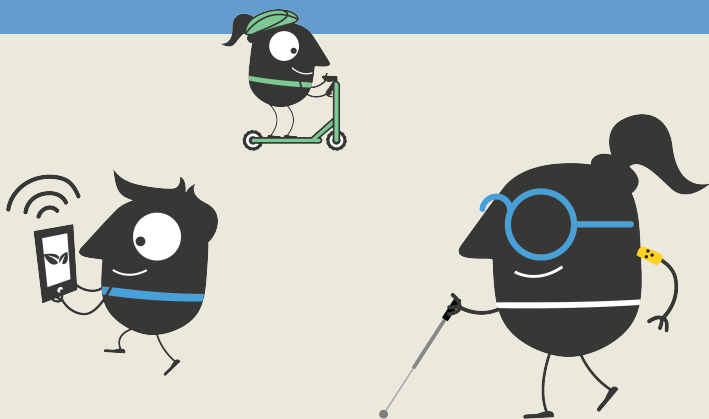
EUROPSKI TJEDAN MOBILNOSTI

16. – 22. RUJNA 2022.



SADRŽAJ

4	Uvod
6	Press konferencija / otvaranje europskog tjedna mobilnosti
6	16.09.2022.
10	17.09.2022.
19	18.09.2022.
23	19.09.2022.
26	20.09.2022.
31	21.09.2022.
35	22.09.2022.
42	23.09.2022. Dan gradske četvrti Donji grad
43	Aktivnosti kroz cijeli tjedan
47	Europski tjedan mobilnosti u osnovnim i srednjim školama Grada Zagreba
48	Europski tjedan mobilnosti u dječjim vrtićima Grada Zagreba
49	Ostale aktivnosti



UVOD

Grad Zagreb se i ove godine uključio u obilježavanje Europskog tjedna mobilnosti koji se održava svake godine od 16. do 22. rujna, čime već 20 godina promovira održivu urbanu mobilnost, sprječavanje emisije štetnih plinova te kvalitetniji, zdrav način života i kulturu življenja u urbanim sredinama.

Ovogodišnja tema „Bolja povezanost“ odabrana je kako bi odrazila želju pojedinaca diljem Europe za ponovnim međusobnim povezivanjem nakon višemjesečne izolacije, ograničenja i prepreka. Ljudi se mogu povezati tako da se sastaju na nekom od trgova u svojoj urbanoj sredini i ostati povezani javnim prijevozom.

Bolje povezanim prijevozom omogućuje se bolje povezivanje mjesta i ljudi, što je glavni prioritet Europskog zelenog plana Europske komisije. U Strategiji za održivu i pametnu mobilnost također se poziva na bolju povezanost između donositelja odluka, pružatelja usluga, urbanista i ljudi. Nakon što smo u 2021. godini bili usredotočeni na zdravstvene aspekte gradske mobilnosti, ovogodišnjom temom „Bolja povezanost“ slavi se cilj **EUROPSKOG TJEDNA MOBILNOSTI**, a to je povezivanje.

S tim ciljem odabran je i ovogodišnji slogan “Kombiniraj i kreći se!”. Njime se potiče odabir aktivnih načina kretanja ili kombiniranje hodanja i biciklizma s javnim prijevozom. Naravno, hodanje i biciklizam imaju i mnoge druge prednosti, poput društvene i ekonomske pristupačnosti, ne proizvode štetne emisijske plinove te imaju pozitivan učinak na ljudsko zdravlje.

Koordinator programskih aktivnosti **EUROPSKOG TJEDNA MOBILNOSTI** je Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom, a u njegovu obilježavanju sudjeluju gradski uredi, službe, škole, vrtići, udruge, akademska zajednica te brojne ustanove i institucije.

U suradnji s Vijećem gradske četvrti Donji grad, na ovogodišnje obilježavanje **EUROPSKOG TJEDNA MOBILNOSTI** nadovezat će se i proslava Dana gradske četvrti Donji grad, 23 rujna.

Sve informacije o **EUROPSKOM TJEDNU MOBILNOSTI** u Gradu Zagrebu možete pronaći na www.tjedanmobilnosti.zagreb.hr

POGODNOSTI U ETM-U

DIJELJENJE BIKIKLISTIČKOG DORUČKA

Mjesto – Iznenađenje! :)

Pronađite volontere Sindikata biciklista kako jedno jutro od 16. do 22. rujna na ulicama Zagreba dijele biciklistički doručak vozačima bicikala koje sretnu na putu do posla!

Organizator: Sindikat biciklista

200 MINUTA BESPLATNOG KORIŠTENJA NEXTBIKE JAVNIH GRADSKIH BIKIKALA

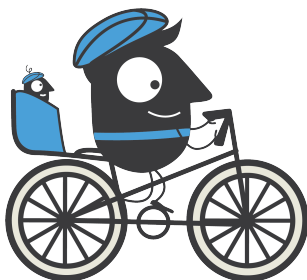
NEXTBIKE Sustav javnih bicikala će svim građanima Grada Zagreba omogućiti korištenje usluge na način da u Europskom tjednu mobilnosti imaju na raspolaganju 200 besplatnih minuta unošenjem koda ETM2022 u Nextbike aplikaciju. Građanima pružamo mogućnost bolje povezanosti kombiniranjem Nextbike javnih gradskih bicikala s ostalim prijevoznim sredstvima. Korištenjem bicikla kao osnovnim prijevoznim sredstvom za kretanje gradom potičemo sigurnu, zdravu i održivu mikromobilnost.

Organizator: Nextbike d.o.o.

HŽ PUTNIČKI PRIJEVOZ

Besplatan prijevoz bicikala u svim vlakovima u kojima je omogućen prijevoz bicikala na području Republike Hrvatske.

Organizator: HŽ Putnički prijevoz i Sindikat biciklista



PRESS KONFERENCIJA / OTVARANJE EUROPSKOG TJEDNA MOBILNOSTI

PETAK

16.09.2022.

UMJETNOST "NA KOTAČIMA"

Masarykova ulica

10:00 - 12:00

Kreativne radionice inspirirane kinetičkom umjetnošću, također poznatom kao umjetnost u pokretu, na kojima će posjetitelji imati priliku izrađivati vlastite dodatke, kao npr. zaštita od kiše za sjedalo, za svoja prijevozna sredstva koja pomažu u očuvanju okoliša.

Organizator: Muzej za umjetnost i obrt, Zagreb

RADIONICA: JESMO LI VJEŠTIJI OD NAŠIH STARIH?

Masarykova ulica

10:00 – 12:00

Autor Mario Mirković, voditeljica Katarina Ivanišin Kardum. Tijekom radionice sudionici će se okušati u vožnji na replici Velocipeda, takozvanog "kostolomca" i testirati svoju spretnost. Takav bicikl, izložen u postavu Odjela prometnih sredstva TMNT-a, atraktivnog izgleda s prednjim kotačem povećanim radi postizanja veće brzine, vozili su naši stari u 19. stoljeću. Bio je to model koji je pokrenuo masovnu proizvodnju i upotrebu bicikla za prijevoz u svakodnevnom životu. Iako proglašavan opasnim i smiješnim vozilom, ovaj je bicikl znatno pridonio popularnosti i razvoju bicikla.

Organizator: Tehnički muzej Nikola Tesla

GESTOVNE IGRE I IGRE NA OTVORENOM

Masarykova ulica

11:00 – 12:00

Radionica za razvoj fine motorike ruku i koordinacija oko-ruka od temeljne je važnosti i usko je povezana s razvojem govora. Sudionici će uz jednostavne igre uz ritam, govor i pokret, na zabavan način usvojiti pozitivne aspekte povezanosti riječi i pokreta.

Organizator: Knjižnice grada Zagreba

ŠAPAMA KROZ STARU VLAŠKU

Stara Vlačka

11:30 -13:00

Prezentacija rada pasa pomagača - Demonstracija rada pasa vodiča i pasa pomagača. Posjetitelji će kroz simulaciju kretanja pod povezom imati priliku proći kroz stazu s preprekama. Cilj prezentacije je približiti ulogu pasa vodiča i pasa pomagača u mobilnosti i utjecaju na kvalitetu života osoba s invaliditetom.

Organizator: Centar za rehabilitaciju Silver

TRIBINA - ŽENSKI POGLED NA KRETANJE GRADOM: PROBLEMI, IDEJE, RJEŠENJA

Kulturno informativni centar, Preradovićeva 5

13:00 – 15:00

Promjene u javnom gradskom prostoru pokazale su na koji način mobilnost utječe na našu svakodnevicu i kvalitetu života te koliko su različita stajališta o tome kako bi mobilnost trebala izgledati. Svatko ima svoje poteškoće i potrebe u prometu, bilo da su pješaci, biciklisti, korisnici javnog prijevoza ili osobnog automobila. Za razliku od rasprava koje naglasak stavljaju na vrste prijevoza, u ovoj tribini fokus je na potrebama žena - kako se kreću, na koje poteškoće nailaze, zašto se u prometu često osjećaju nesigurno. Ovom tribinom započinje provedba projekta "Kretanje mojim kvartom – rješenja za sigurnu mobilnost žena". Pridružite nam se, podijelite svoja iskustva, pitanja i prijedloge kako bismo naposljetku omogućili bolju i sigurniju mobilnost za

16.09.2022.

sve sudionike u prometu.

Organizator: Grad Zagreb, Gradski ured za kulturu, međugradsku i međunarodnu suradnju i civilno društvo, Odjel za promi-canje ljudskih prava i civilno društvo

URBANA MOBILNOST 3.0 U HRVATSKOJ?

Wespa spaces, Heinzlova ul. 60, dvorana Indigo

16:30 - 20:00

Što smo prije 20 godina podrazumijevali pod urbanom mobilnošću, danas je mnogo složenije. Kao i mnoge druge, industrija mobilnosti nije pošteđena brzog tehnološkog napretka i inovacija, što je često u raskoraku s mogućnostima gradova i regija. Naime, iako primjena digitalnih tehnologija pruža nebrojene mogućnosti, istovremeno postavlja nove i značajne izazove. Umjetna inteligencija, IoT i Blockchain, uz rast udjela alternativnih oblika energije, čine okosnicu održivih sustava mobilnosti sutrašnjice. Koji su najbolji oblici suradnje lokalne i regionalne samouprave s inovatorima kako bi se premostio jaz napretka? Koji se izazovi mobilnosti mogu rješavati primjenom navedenih tehnologija te kako su povezani s Novim europskim Bauhausom? Pozivamo vas na interaktivno druženje s ciljem zajedničkog koraka prema Urbanoj mobilnosti 3.0.

Aktivnost se provodi u okviru projekta NEB4INNOVATION.

Prijave se podnose na e-mail: pgrgasovic@regea.org

Organizator: Regionalna energetska agencija Sjeverozapadne Hrvatske (REGEA) i EIT Urban Mobility Hub Hrvatska

KAD BI DRVEĆE HODALO

Masarykova ulica

17:00 – 18:00

U uvodnom dijelu edukativno-likovne radionice djeca će uz prigodne slikovnice i knjige iz popularne znanosti upoznati različite vrste drveća i cvijeća. Nakon uvodnog dijela svaki od sudionika u tehnici pastela, kolaža i tempera izradit će stablo ili cvijet kao dar Gradu. Svi pojedinačni radovi spojiti će se u jedinstvenu ilustraciju, velikog formata koja će nastati kao

zajednički rad svih sudionika radionice.

Organizator: Odjel za djecu i mladež Gradske knjižnice.

PREDSTAVLJANJE SINKRONIZIRANOG "UMJETNIČKOG" PLIVANJA

Masarykova ulica

17:00 -19:00

Promocija i prezentacija sinkroniziranog (umjetničkog) plivanja kao atraktivnog sporta za djevojčice i dječake koji obuhvaća ples, gimnastiku i plivanje te time doprinosi svestranosti i zdravlju djece.

Posjetitelji će se upoznati s procesom učenja koreografije te izvedbe iste na suhom (standardni dio treninga), raditi vježbe eksplozivnosti, ekstenzije i fleksibilnosti leđa, stopala i špaga koje su potrebne u sinkroniziranom (umjetničkom) plivanju kao i isprobati opremu potrebnu za trening i nastup (kvačica za nos, kapa i naočale za plivanje, kostimi za nastup, ukrasi za kosu, šminka i frizura za nastup). Organizirat će se i radionica izrade ukrasa za kosu.

Organizator: Klub sinkroniziranog plivanja Špoljarić sinkro klub

NASTUP KUD SESVETE

Trg D. Domjanića, Sesvete

18:00 – 19:00

Pridružite nam se u prigodnom kulturno umjetničkom programu našeg KUD-a Sesvete na prostoru koji je samo jedan korak udaljen od zgrade u kojoj vrijedno vježbaju, a koja je nekada služila kao gospodarska zgrada kurije Zagrebačkog kaptola. KUD nastupa na platou koji je nekada bio dvorište kaptolskog posjeda u Sesvetama!

Organizator: Muzej Prigorja i Kulturno umjetničko društvo Sesvete

SUBOTA

17.09.2022.



BICIKLOM DO ZDRAVLJA

Bundek - Sveta Nedelja, park ispred Crkve Presvetog Trojstva

8:00 do 18:00

Javnozdravstvena akcija "Biciklom do zdravlja" dio je nacionalnog projekta istoimenog naziva, a cilj akcije je poticanje zdravog načina života i promocije bicikliranja kao terapijskog sredstva. Osim organizirane vožnje biciklom Savskim nasipom od jezera Bundek do jezera Kipišće u Svetoj Nedelji, a koja će se održati uz pratnju vodiča, program biciklijade sadrži i edukativno predavanje o bicikliranju te savjetovanje o prehrani, antropometrijska mjerenja (tjelesna masa, indeks tjelesne mase (ITM), postotak masnog i mišićnog tkiva, visceralna mast), medicinsko savjetovanje i terapijsko tretiranje građana, pokazne vježbe pružanja pomoći, reanimacije, edukativno predavanje o sigurnom kretanju biciklom kroz promet, igre za djecu s biciklima itd. Program događanja dostupan je na stranicama Doma zdravlja Zagreb - Zapad i Udruge Biciklom do zdravlja.

Prijava sudionika moguća je online putem obrasca ili na dan manifestacije od 8.00 sati na jezeru Bundek. Kotizacija se ne naplaćuje.

Organizator: Dom zdravlja Zagreb - Zapad u suradnji s Gradskim uredom za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom i Nastavnim zavodom za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar", udruga "Biciklom do zdravlja" u suradnji sa Specijalnom bolnicom za medicinsku rehabilitaciju Daruvarske toplice, HKZR SR za djelatnost sanitarnog inženjerstva, Hrvatskim savezom dijabetičkih udruga, Sveučilišnom klinikom Vuk Vrhovac, Veleučilištem Velika Gorica, Školom za medicinske sestre Vrapče, Dukha bikes, Medicom, Udrugom Srce Velebita.

PREDSTAVLJANJE OPREME ZA SPAŠAVANJE IZ PROMETNIH NESREĆA

Stara Vlačka

08:30 - 13:00

Javna vatrogasna postrojba grada Zagreba predstaviti će opremu za spašavanje iz prometnih nesreća

Organizator: Javna vatrogasna postrojba grada Zagreba

KRETANJEM DO ZDRAVLJA - NORDIJSKO HODANJE

Bundek

09:00 – 10:30

Polazišna točka je na Bundeku kraj glavne pozornice ili Bumbine livade. Nordijsko hodanje (Nordic walking) je oblik tjelesne aktivnosti kojom pokrećemo tijelo kontroliranim i ritmičkim tempom, pri čemu se koristimo posebnim Štapovima koji nam omogućavaju da postignemo visok stupanj aerobne vježbe. Pogodno je u rekreativnim programima svih dobnih kategorija. Provodimo program hodanja sa Štapovima u kombinaciji sa vježbama snage i istezanja. Za razliku od normalna hodanja, kod kojeg je gornji dio tijela relativno pasivan, nordijsko hodanje mnogo više aktivira mišiće leđa, ramena i ruku. Može se provoditi na većini terena, a u kombinaciji s prirodom i svježim zrakom izuzetno pogoduje našem zdravlju. Program provode certificirani voditelji nordijskog hodanja.

Organizator: Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“

BACK TOGETHER

Europski trg

09:00 – 16:00

Cilj Back Together Summit-a je svim ljudima omogućiti dostupnost vjerodostojnih informacija kroz odgovore na brojna aktualna pitanja koja se tiču svakog pojedinca, ali i društva općenito. Ove godine uz summit online koji se može pratiti putem YouTube kanala Back Together, na Europskom trgu građane očekuje i Get together with Štampar - Dan posvećen zdravlju gdje će građani

17.09.2022.

moći obaviti besplatne preventivne preglede. Građani će imati priliku obaviti mamografiju bez uputnice i plaćanja pregleda u vremenu od 09:00 do 13:00 sati; obavezna prethodna najava na e-mail: info@backtogether.hr te ultrazvuk štitnjače u vremenu od 13:00 do 15:00 sati. Organiziran je i panel na temu ageizma te panel „Mentalno zdravlje grada Zagreba“, a koji će se održati u vremenu od 11:00 do 11:45 sati te razne radionice i savjetovanja o zdravlju, debljini, kretanju, u vremenu od 9:00 do 16:00 sati.

Program događanja dostupan je na <https://backtogether.hr/>

Organizator: Udruga HOOD u suradnji s Gradskim uredom za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom i Nastavnim zavodom za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar"

REKREATIVNA ŠETNJA PO MEDVEDNICI: PUNTIJARKA – ČINOVNIČKA LIVADA – RUNOLIST

Okretište Mihaljevac

09:30 - 15:00

Voditelj aktivnosti: Zlatko Gregurek, tajnik Povjereništva Sindikata umirovljenika Hrvatske Zagreb
Okupljanje zainteresiranih starijih sugrađana (i članova SUH-a) je na okretištu Mihaljevac u 9:30 sati. Polazak autobusom broj 140 u 10:00 sati.

Po dolasku do Puntijarke počinje rekreativna šetnja, prilagođena osobama starije životne dobi, šumom do Činovničke livade, a zatim laganim spustom do Planinarskog doma Runolist gdje je predviđeno duže zadržavanje uz osvježenje (meni planinarskog doma ili iz ruksaka kako je tko ponio). Uz put su predviđena zaustavljanja, a postoji mogućnost i skraćivanja puta, ovisno o fizičkoj spremi i zainteresiranosti polaznika na licu mjesta. Dužina šetnje je 4 km, a predviđeno vrijeme kretanja je 55 minuta od Puntijarke do Runolista i na povratku do autobusne stanice. Povratak prema autobusu je u 15:00 sati.

Organizatori: Povjereništvo Sindikata umirovljenika Hrvatske Zagreb - u suradnji s Vijećem Gradske četvrti Trešnjevka-sjever

HODANJEM DO ZDRAVLJA

Park Vjekoslava Majera

10:00

Javnozdravstvena akcija „Hodanjem do zdravlja“, provodi se u okviru Nacionalnog programa „Živjeti zdravo“ Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, prvenstveno kao poziv svima koji su posljednjih godina tjelesno neaktivni da u svoj život uključe redovito hodanje i učine velik korak prema očuvanju i unaprjeđenju zdravlja. Akcija će se provoditi pod stručnim vodstvom kineziologa.

Organizator: Služba za javno zdravstvo Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ u suradnji s Gradskim uredom za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom.

6. MALA BICIKLIJADA GRADA ZAGREBA

Masarykova ulica

10:00 – 11:45

Male biciklijade održavaju se s ciljem edukacije najmlađih sugrađana u korištenju bicikla. Prijave su na štandu Grada Zagreba kod Kulturno informativnog centra, Preradovićeve 5 od 10:00 sati, a start 6. male biciklijade je u 11:00 sati. Prijave su obavezne od strane roditelja (zakonskog zastupnika nad djetetom). Biciklijada će se održati u Masarykovoju koja će biti zatvorena za promet. Guralice, bicikli s pomoćnim kotačima ili bez, tricikli i dr., svi do 20" veličine vozila, odnosno 6 godina starosti djeteta su dobrodošli.

Organizator: Gradski ured za gospodarstvo, ekološku održivost i strategijsko planiranje

DAN OTVORENIH VRATA NARODNOG SVEUČILIŠTA SESVETE

Trg Dragutina Domjanića 6/I, Sesvete

10:00 - 12:00

Organizirat ćemo za sve prisutne prezentaciju programa koje nudi Sveučilište uz kreativne likovne radionice i igre koje su igrale ranije generacije: igra škole, gumi gumi, pikulanje, prsten.

17.09.2022.

Organizator: Narodno sveučilište „Sesvete“

SIGURNO U PROMETU S HAK-OM

Trg Dragutina Domjanića 6/I, Sesvete

10:00 -12:00

Kviz za djecu i interaktivno predavanje o sigurnosti u prometu uz prezentaciju s nastupom DJ-a i dječjim zborom koji će izvoditi prikladan glazbeni program.

Organizator: Narodno sveučilište „Sesvete“ i HAK (Auto klub Sesvete)

DOĐI I NAUČI ŠKOLICU

Masarykova ulica, ispred Školske knjige

10:00 – 13:00

Pozivamo vas da se kroz igru školice, veselu aktivnost na otvorenom, razonodite i zabavite! Školski muzej poziva građane, djecu i odrasle da se prisjete se igre školica ili ju nauče uz našu pomoć. Potrebna je samo vaša dobra volja i kretanje u ritmu pravila ove igre. 😊

Školica je jedna od najpopularnijih dječjih igara širom svijeta. Prepoznatljiva je po kvadratićima sa šarenim brojevima iscrtanim kredom na pločniku u koje se baca kamenčić, a kroz koje treba skakati na jednoj nozi do cilja. Igra može biti individualna ili se možete natjecati u grupi. Cilj je proći školicu po određenim pravilima, a u natjecanju pobjednik je onaj koji prvi prođe školicu. Igra je odlična za razvoj motoričkih sposobnosti djece. Školski muzej je zbog potresa zatvoren za posjetitelje no i dalje diše i raste s vama! Podrži nas i dođi u Masarykovu! Odvaži se, pokreni i pokaži što znaš! Povedi i svoju publiku, vjerne navijače ;)!

Organizator: Hrvatski školski muzej



EDUKACIJA BIKIKLISTA ZA SIGURNO SUDJELOVANJE U PROMETU

Boćarski dom

12:00 – 15:30

U sklopu „Europskog tjedna mobilnosti 2022.“ i povodom 30. obljetnice diplomatskih odnosa Republike Hrvatske i Kraljevine Nizozemske u organizaciji Udruge Sigurnost u prometu uz pomoć partnera provodi edukaciju odraslih biciklista o poznavanju zakonskih propisa, prve pomoći, vještine vožnje, zdravstvenih, ekoloških i ekonomskih učinaka korištenja bicikla. Radionice će se izvoditi u teorijskom i praktičnom dijelu, a za sudionike su pripremljeni prigodni i korisni poklone. Nakon teorijskog dijela radionice slijedi vožnja do prometnog poligona u Travnom, gdje će se izvoditi praktični dio i dodjela priznanja za sudjelovanje.

Organizator: Udruga Sigurnost u prometu, uz pomoć partnera (HCK GDCK Zagreb, NEXTBIKE, AŠ Klindić) pod pokroviteljstvom Ambasade Kraljevine Nizozemske

BIKIKLOPOPRAVLJAONA

Masarykova ulica

15:00-19:00

Servis za bicikle koji postoji već 13 godina i u sklopu kojeg volonteri besplatno pomažu građanima popravljati bicikle. Svrha Biciklopopravljaoone jest pružiti svima zainteresiranim prostor, alate i savjete kako bismo im omogućili da sami poprave svoj bicikl. Vlasnici bicikla će u Biciklopopravljaooni moći pronaći neke od teže dostupnih biciklističkih i drugih alata koje se pojedincima obično ne isplati kupovati.

Organizator: Zelena akcija

BIKIKLISTIČKA KARAVANA – PIKNIK U PIONIRCU

Perivoj Ivane Brlić Mažuranić

16:00-19:00

Okupljanje biciklističke karavane je u Perivoju Ivane Brlić Mažuranić u 16:00, vozi se preko Klake, uz potok do Grada

17.09.2022.

mladih Granešina. Ukupna dužina vožnje je oko 4 km u jednom smjeru. Trasa je jednostavna, bez uspinjanja, te je namijenjena svima koji mogu samostalno odvoziti 4 + 4 kilometra.

U Gradu mladih ima sportskih terena, a to znači mogućnost igranja stolnog tenisa, badmintona, graničara, košarke – ovisno što od rekvizita biciklisti ponesu. Hranu i piće za piknik također donose sudionici, a održat će se kod stolova za stolni tenis blizu glavnog ulaza. Za one koji ne mogu voziti bicikl, a žele sudjelovati u igrama i pikniku - moguće je doći autobusom br. 208 sa stanice Dubrava. Cilj je promicanje bicikla i bicikliranja kao sredstva za prometovanje, te za postizanje zdravlja i zdravog načina života.

Organizator: Inicijativa BDP - biciklom do Pionirca, Mjesni odbor Ivan Mažuranić, Mjesni odbor Klaka

PREDSTAVLJANJE PROGRAMA UDRUGE INVALIDA RADA ZAGREBA

Masarykova ulica

16:00 - 17:00

Članovi Udruge predstaviti će se aerobik koreografijom, terapijskim orijentalnim plesom - vježbe izolacija, statičkih kontrakcija i istezanja u koje pozivaju da im se priključi i publika!

Organizator: Udruga invalida rada Zagreba

PREDSTAVLJANJE SINKRONIZIRANOG "UMJETNIČKOG" PLIVANJA

Masarykova ulica

17:00 - 19:00

Promocija i prezentacija sinkroniziranog (umjetničkog) plivanja kao atraktivnog sporta za djevojčice i dječake koji obuhvaća ples, gimnastiku i plivanje te time doprinosi svestranosti i zdravlju djece. Posjetitelji će se upoznati s procesom učenja koreografije te izvedbe iste na suhom (standardni dio treninga), raditi vježbi eksplozivnosti, ekstenzije i fleksibilnosti leđa, stopala i špaga koje su potrebne u sinkroniziranom (umjetničkom) plivanju kao i isprobati opremu potrebnu za trening i nastup (kvačica za nos, kapa i naočale za plivanje, kostimi za nastup, ukrasi za kosu, šminka i frizura za nastup). Organizirat će se i radionica izrade ukrasa za kosu.

Organizator: Klub sinkroniziranog plivanja Špoljarić sinkro klub

VG-ZG-VG BICIKLIJADA

Cilj je odašiljanje jasne poruke Grada Zagreba i Grada Velike Gorice o zagovaranju politike održivog kretanja i dijeljenju zajedničkih ciljeva i vrijednosti čiste mobilnosti s ostalim europskim gradovima. Za sve građane koji nemaju vlastiti bicikl, Nextbike će omogućiti besplatan najam bicikala.

Planirana trasa: smjer Velika Gorica – Zagreb

Polazak iz Velike Gorice s platoa POUVG, izlazak na - Zagrebačka ul. - državna cesta D-30 - ul. Republike Njemačke - Islandska ulica - Avenija Većeslava Holjevca - ul. Grada Vukovara - Miramarska cesta - ul. Antuna Mihanovića - Gundulićeva ul. – ul. Ilica - Mesnička ul.- ul. Tita Brezovačkog - ul. Antuna Gustava Matoša - Vranyczanya ul. - ul. Dverc - Stossmayerovo šetalište.

Planirana trasa: smjer Zagreb – Velika Gorica

Polazak iz Zagreba sa Stossmayerovog šetališta, Katarinin trg - Opatička ul – ul. 29.X.1918. ul. Tita Brezovačkog - Mesnička ul. – ul. Ilica – Frankopanska ul. – Savska ul. - Slavonska Avenija - Avenija Većeslava Holjevca - Islandska ul. - ul. Republike Njemačke - državna cesta D-30 - Zagrebačka ul. - Ul. kneza Ljudevita Posavskog - Ul. Matice hrvatske - Ul. Slavka Kolara - Zagrebačka ul. - plato Pučkog otvorenog učilišta Velika Gorica.

Očekivano trajanje biciklijade:

14:30 – 15:00 sati okupljanje sudionika kod Parka dr. Franje

Tuđmana iza Pučkog otvorenog učilišta Velika Gorica

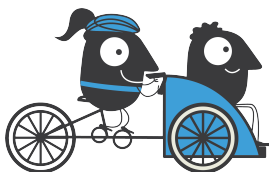
15:00 – 16:15 sati Velika Gorica – Zagreb

16:15 – 17:30 sati Zagreb

17:30 – 18:45 sati Zagreb – Velika Gorica

18:45 – 22:00 sati Velika Gorica

Organizator: udruga Ekoregija Velika Gorica, Agencija za tržišno oglašavanje Proglas i Nextbike sustav javnih bicikala



17.09.2022.

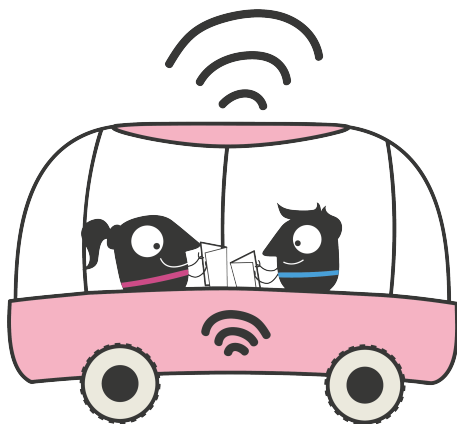
"INTEGRIRANJE OBJEKTA U KRATKO PLESNO DJELO"

Masarykova ulica

18:00 – 19:00

Javni nastup učenika – tema povezivanje. Oblikovanja plesnih fraza i sekvenci, ovladavanje strukturiranim i smislenim kretanjem u prostoru, integriranja objekta u koreografsku kompoziciju. Učenici će osvijestiti osjećaj za grupu, prolaznike i druge plesače tijekom izvođenja koreografske kompozicije i razviti osjećaj odgovornosti i tolerancije u radu s drugim učenicima. Fokus će biti na individualnoj i grupnoj kreativnoj stvaralačkoj atmosferi u kojoj će učenici na inovativan način koristiti objekte i instrumente koji koriste u nastavi iz drugih predmeta.

Organizator: Škola suvremenog plesa Ane Maletić, nastavnik koreograf Nataša Jurišić



NEDJELJA
18.09.2022.



ROLERSKA UTRKA

Masarykova ulica

09:00 - 12:00

Rolerska utrka prema propozicijama Svjetske federacije na 100 m, za sve uzraste, popularno rečeno od 7 do 77. Mogu nastupiti i mlađi od 7 godina. Svi sudionici natjecanja moraju imati vlastitu opremu, uključujući obaveznu zaštitnu kacigu i ostalo u skladu sa svojim rolerskim znanjem.

Prijave su moguće na: Luka Markić, info@rolanje.hr i Klara Boraska, tajnik@rolanje.hr

Organizator: Zagrebački koturaljkaški savez

VIKENDOM NA MEDVEDNICU

Park prirode Medvednica

09:00 - 15:00

Vikendom na Medvednicu projekt je koji vodi građane grada Zagreba na planinarske izlete po Medvednici. Izletima želimo osvijestiti građane grada Zagreba o Medvednici koja se nalazi u neposrednoj blizini grada i koja predstavlja idealan poligon za sportsko-rekreativne aktivnosti. Na izletima građani se upoznaju s planinarskim stazama i ljepotama planine te im se na taj način usađuje navika odlaska na planinu koja im se nalazi nadohvat ruke (u zoni javnog prijevoza). Mjesto okupljanja je Bidrovec, zadnja autobusna stanica, a završna točka je Planinarski dom Gorščica. Aktivnost je primjerena za odrasle, ali mogu sudjelovati i djeca u pratnji roditelja.

Organizator: Društvo športske rekreacije Aktivan život, Zagreb

18.09.2022.

PROJEKT ILICA: Q'ART

Ilica od Frankopanske do Austrijske ulice

9:30 do 15:30

Projekt Ilica: Q'ART probudio je cijeli Zagreb te nastavlja rasti i širiti se već šestu godinu zaredom! To je višedimenzionalno multidisciplinarno događanje koje uključuje različite umjetničke discipline i public art, kulturne sadržaje, šetnje, interakcije, edukativne radionice, predavanja, prezentacije, kreativne manifestacije te okupljanje stanovnika i susjeda kao i mogućnost izlaganja kreativnih, umjetničkih, obrtničkih, dizajnerskih radova i proizvoda. Projekt Ilica: Q'Art u jesenskom izdanju BUJAN RUJAN širi područje djelovanja do Austrijske ulice i uključuje još jedan novi društveni moment kroz koji će predstavljati mlade bendove, autore i izvođače pa će posjetitelji moći upoznati neke nove umjetnike i dati im priliku da im se predstave.

Program: <https://projektilica.com/program-2022/>

Organizator: Projekt Ilica: Q'ART u suradnji s Akademijom likovnih umjetnosti, Obrtničkom komorom Zagreb, ULUPUH i Tekstilno tehnološkim fakultetom

BICIKLIJADA

Sesvete-Dubec-Sesvete-Markovo Polje-Popovec-Sesvete

10:00-12:00

Vožnja biciklima za sve uzraste! Biciklijada kreće iz Sesveta, prvi dio će se voziti od Sesveta do Dupca i natrag, a drugi dio u nastavku do Markovog polja i Popovca pa ponovo do Sesveta.

Organizator: Zagreb je naš! Sesvete

ŠETNJA UZ POTOK TRNAVA OD KLAKE DO DUPCA

Start kod Konzuma (križanje Dankovečke i Kolakove)

17:00

Šetnja uz potok Trnava od Dankovečke do okretišta tramvaja Dubec. Okupljanje je na sjevernom dijelu parkirališta kod Super Konzuma na Dankovečkoj ulici u 17 sati. Hoda se šetnicom uz potok pokraj vrtova i kroz naselja Studentski grad, Trnovčica, Poljanice, Dubec. Ukupna udaljenost koju treba prijeći je 3 km.

Cijeli program će trajati oko 60-90 minuta, ovisno o veličini grupe i mogućnostima sudionika. Staza je jednostavna i lagana, nema uspona, prikladna za sve željne hodanja od 7 do 77 godina. Potrebno je doći u prikladnoj obući za hodanje, a dobro je uzeti i štapove za nordijsko hodanje, ali nije nužno. Cilj je promicanje hodanja kao aktivnosti koja je većini ljudi pristupačna. Pogotovo je želimo potaknuti kod onih koji su radi posla ili drugih životnih okolnosti tjelesno neaktivni da u svoj život uključe redovito hodanje te učine korak prema očuvanju i unapređenju zdravlja.

Organizator: Mjesni odbor Studentski grad, Društvo sportske rekreacije "Ex Sofa", suradnica Đurđa Podvorac, prof. kineziologije

TANGO GARDEN – PLES KAO DIO ZDRAVOG ŽIVOTA - PLESNA RADIONICA

Masarykova ulica

17:00 – 18:00

Plesna radionica Tanga na otvorenom Argentinski tango: „plesna meditacija za dvoje“. Pokazna radionica za sve one koji žele isprobati čari argentinskog tanga, a dosad se nisu imali prilike okušati u njemu. Kroz nekoliko osnovnih koraka naučit ćemo osnovne principe komunikacije između partnera, a upravo to je ono što ovaj ples čini senzualnim i zanimljivim. Tango nas uči da oslušujemo i brinemo jedni za druge, a vježbajući prisutnost sa partnerom i sa sobom, postajemo svjesniji i cjelokupne svoje okoline, pa tako i prirode i planeta te njegujemo zdravi stil života. Sudionici su pozvani doći pješice ili na biciklima, rolama i slično s ciljem zaštite okoliša i promicanja održive mobilnosti u gradovima.

Organizatori: Tango Garden u suradnji sa Vijećem Gradske četvrti Trešnjevka-sjever



18.09.2022.

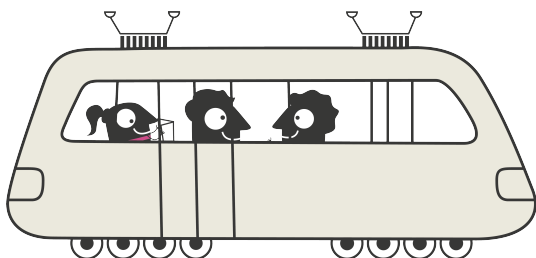
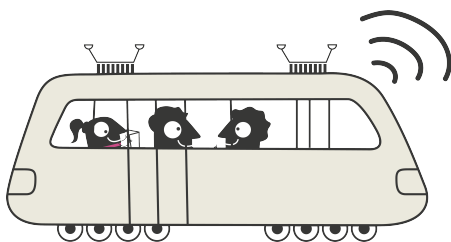
ZKD KNJIŽNIČARSKE AVANTURE

Masarykova ulica

17:00 – 19:00

Cikloknjižničari Zagrebačkog knjižničarskog društva predstaviti će zainteresiranim građanima mrežnu aplikaciju ZKD knjižničarske avANTURE, koja objedinjuje promociju kretanja kao neizostavnog dijela zdravog načina života s upoznavanjem knjižnica i poticanjem čitanja. Građani će u razgovoru s knjižničarima saznati sve o registraciji i prijavi, odabiru discipline i ture, prijavi rezultata kao i druge bitne informacije o svim značajkama ove jedinstvene aplikacije.

Organizator: Zagrebačko knjižničarsko društvo



PONEDJELJAK

19.09.2022.



JUTARNJA KOREKTIVNA GIMNASTIKA

Bundek

09:00-10:00

Korektivna gimnastika namijenjena za srednju i stariju dobnu skupinu. Vježbanje istezanja, snage i mobilnosti provode se na otvorenom, na zelenoj površini uz jezero na Bumbinoj livadi sa srednjim intenzitetom.

Organizator: Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ – Društvo za sportsku rekreaciju Črnomerec

NORDIJSKO HODANJE ZA OSOBE STARIJE ŽIVOTNE DOBI

Klaićeva-Masarykova-Fitness park Grgura Ninskog-Klaićeva

10:00 – 11:00

Nordijsko hodanje za osobe starije životne dobi uz pratnju fizioterapeuta. Polazna točka okupljanja je kod Doma za starije osobe Centar, Klaićeva 10. Planirana ruta šetnje je od Klaićeve, preko Masarykove do Fitness parka u ulici Grgura Ninskog gdje će biti kratke vježbe istezanja, nakon čega slijedi povratak do Klaićeve ulice. Aktivnost je otvorena za građane.

Organizator: Dom za starije osobe Centar – Program podrške u lokalnoj zajednici Gerontološki centar

BICIKLIRANJE PO KVARTU

Kuća ljudskih prava Zagreb, Selska cesta 112a

10:00 - 12:00

Promicanje zdravih stilova života. Cilj upoznavanje kvarta na biciklima i promocija zdravih stilova kretanja sa korisnicima programa Udruge Svitanje.

19.09.2022.

Organizatori: Udruga Svitanje - udruga za zaštitu i promicanje mentalnog zdravlja u suradnji sa Vijećem Gradskih četvrti Trešnjevka-sjever i Mjesnim odborom Ciglenica

EDUKATIVNA ŠETNJA „PRIGORSKI VREMEPLOV“

Trg D. Domjanića, Sesvete

11:00-13:00

Sigurno ste se ponekad zapitali gdje je bila najstarija gostionica u Sesvetama? Ili kako se prije 150 godina najbrže iz Sesveta putovalo u Budimpeštu? Znete li koji je Kazimir zaslužan za izgled današnjeg centra Sesveta? Od kad Sesvetska crkva ima dva tornja? Na ova i mnogo drugih pitanja saznat ćete odgovor u Prigorskom vremeplovu uz vodstvo kustosice Muzeja Prigorja. Pripremite pitanja!

Organizator: Muzej Prigorja

ŠARENE VJETRENJAČE

Masarykova ulica

17:00 - 18:30

Radionica izrade „uradi sam“ vjetrenjača od papira. Program je namijenjen svim uzrastima.

Organizator: Centar za kulturu i film Augusta Cesarca

SIGURNO U PROMETU

Knjižnica I. B. Mažuranić, Laurenčićeva 8

17:00

Likovna radionica je namijenjena djeci od 4 do 10 godina na temu "Sigurno u prometu". Upoznat ćemo značenje osnovnih prometnih znakova te ih izraditi u različitim likovnih tehnikama. Razgovarat ćemo o ekološki poželjnim načinima prijevoza.

Organizator: Knjižnica Ivane Brlić Mažuranić

KAMIŠIBAJ – MALO JAPANSKO PAPIRNATO KAZALIŠTE (S PRIJEVODOM NA ZNAKOVNI JEZIK)

Masarykova ulica

1. 17:00 – 17:30

2. 17:30 – 18:00

Jedno kazalište. Dvoje pripovjedača. Kamišibaj! Pričamo priče na japanski način. A uz ovu prigodu i na znakovni jezik! Kamišibaj priča se sluša, ali i gleda. U malom drvenom kazalištu izmjenjuju se divne ilustracije koje progovaraju o jednakosti i inkluziji. Tekst je napisala Ljerka Rebrović, a ilustracije je načinila Ivana Pipal.

Organizator: Centar mladih Ribnjak u suradnji s umjetničkom organizacijom Kozlići

SMEĆE BAJ BAJ – OSJEĆAM SE HAJ HAJ - (RADIONICA RECYCLE ARTA)

Masarykova ulica

17:45 – 18:45

Voditeljica Marina Ćurković.

Odbačeni predmeti oživljavaju poprimajući novi izgled u obliku umjetničkog djela. Cilj radionice: osvještavanje malih i velikih sugrađana i sugrađanki na koje se sve načine otpad može reciklirati.

Iskorištavanjem odbačenih stvari poput ambalaže, plastičnih boca, čepova, žice, starog namještaja, tetrapaka i drugih raznih predmeta polaznici radionice kroz kreativni proces proučavaju i stvaraju nove vrijednosti i nove predmete.

Organizator: Centar mladih Ribnjak

BICIKLISTIČKI POLIGON ZA DJECU

Ispred Knjižnice “August Cesarec”

18:00

Biciklistički poligon za djecu gdje će volonteri poučavati djecu (i odrasle) biciklističkim pravilima. Uz to će se održati predavanje o biciklističkom bontonu i pravilima vožnje.

Organizator: Sindikat biciklista i Knjižnica “August Cesarec”

UTORAK

20.09.2022.



JUTARNJA KOREKTIVNA GIMNASTIKA

Bundek

09:00-10:00

Korektivna gimnastika namijenjena za srednju i stariju dobnu skupinu. Vježbanje istezanja, snage i mobilnosti provode se na otvorenom, na zelenoj površini uz jezero na Bumbinoj livadi sa srednjim intenzitetom.

Organizator: Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve" – Društvo za sportsku rekreaciju Čnomerec

ETM U MALOM DOMU ZAGREB

Park Kate Šoljić

10:00 – 11:00

Sportske igre korisnika Dnevnog centra za rehabilitaciju djece i mladeži „Mali dom-Zagreb“ i građana (osobe iz zajednice moći će s korisnicima Dnevnog centra „Mali dom-Zagreb“ zaigrati sportsku igru prilagođenu osobama s oštećenjem vida i dodatnim teškoćama - Polo).

Organizator: Dnevni centar za rehabilitaciju djece i mladeži „Mali dom-Zagreb“

PREZENTACIJA SPECIJALIZIRANOG VOZILA ZA PRIJEVOZ OSOBA S INVALIDITETOM

Dvorište Tehničkoga muzeja Nikola Tesla, Savska cesta 18

10:00 - 11:00

Provest će se edukacija putnika o specifičnostima prijevoza osoba s invaliditetom.

Organizator: Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske – SOIH u suradnji sa Savezom gluhih i nagluhih grada Zagreba, Udrugom slijepih Zagreb, udrugom Spinalne ozljede Zagreb i Savezom udruga za autizam Hrvatske

RADIONICA: JESMO LI VJEŠTIJI OD NAŠIH STARIH?

Masarykova ulica

10:00 – 12:00

Autor Mario Mirković, voditeljica Katarina Ivanišin Kardum. Tijekom radionice sudionici će se okušati u vožnji na replici Velocipeda, takozvanog "kostolomca" i testirati svoju spretnost. Takav bicikl, izložen u postavu Odjela prometnih sredstva TMNT-a, atraktivnog izgleda s prednjim kotačem povećanim radi postizanja veće brzine, vozili su naši stari u 19. stoljeću. Bio je to model koji je pokrenuo masovnu proizvodnju i upotrebu bicikla za prijevoz u svakodnevnom životu. Iako proglašavan opasnim i smiješnim vozilom, ovaj je bicikl znatno pridonio popularnosti i razvoju bicikla.

Organizator: Tehnički muzej Nikola Tesla

„PRIGORSKI VREMEPLOV“

Trg D. Domjanića, Sesvete

11:00-13:00

Sigurno ste se ponekad zapitali gdje je bila najstarija gostionica u Sesvetama? Ili kako se prije 150 godina najbrže iz Sesveta putovalo u Budimpeštu? Zna li koji je Kazimir zaslužan za izgled današnjeg centra Sesveta? Od kad Sesvetska crkva ima dva tornja? Na ova i mnogo drugih pitanja saznat ćete odgovor u Prigorskom vremeplovu uz vodstvo kustosice Muzeja Prigorja. Pripremite pitanja!

Organizator: Muzej Prigorja

PREVENCIJA POVIŠENOG TLAKA I ŠEĆERA U KRVI – MJERENJE VRIJEDNOSTI

Knjižnica Marije Jurić Zagorke, Krvavi most 2

11:00

20.09.2022.

Preventivno mjerenje srčanog tlaka i šećera u krvi u prostoru knjižnice svim zainteresiranim korisnicima, kao primjer suradnje s lokalnim obrazovnim institucijama, a u svrhu djelovanja na svijest šireg građanstva i potrebu vođenja brige o vlastitom zdravlju i važnosti kretanja.

Organizator: Knjižnica Marije Jurić Zagorke u suradnji sa Školom za medicinske sestre Vinogradska

KREATIVNE LIKOVNE RADIONICE

Masarykova ulica

14:00 - 15:30

Na upotrebnim predmetima polaznici će stvarati svijet u kojem bi željeli živjeti, zemlje koje bi željeli posjetiti, umjetnička djela koja su ih nadahnula.

Organizator: Narodno sveučilište "Sesvete"

IDEMO BICIKLIRATI

Masarykova ulica

14:00 – 15:30

Organizacija tri biciklističke utrke učenika osnovnih i srednjih škola grada Zagreba

1. UTRKA UBRZANJA – cilj utrke je određenu udaljenost prijeći za u najkraćem mogućem vremenu. Dvoje učenika se natječe međusobno te pobjednik stječe pravo nastupa u slijedećoj rundi utrka sve do finala.

2. SPORA VOŽNJA – cilj utrke je određenu udaljenost prijeći što sporije odnosno u najduljem vremenu. Pobjednik je onaj učenik koji dođe zadnji na cilj.

3. SLALOM VOŽNJA - cilj utrke je prijeći određenu udaljenost u što kraćem vremenu. Natjecatelj treba prolaziti kroz unaprijed postavljena vrata. Ukoliko ne prođe kroz vrata slijedi diskvalifikacija. Pobjednik vožnje stječe pravo nastupa u slijedećoj rundi vožnji sve do finala.

Organizator: Školski sportski savez Grada Zagreba

TRENING PARANORDIJSKOG SKIJANJA

Masarykova ulica

16:00 - 17:00

Trening paranordijskog skijanja i audio i video prikaza paraalpskog skijanja i daskanja na snijegu.

Organizator: Zagrebački športski savez osoba s invaliditetom u suradnji s Monoski klub „Zagreb“ i Ski „Sljeme“

TESLINA ULICA, DVA STOLJEĆA URBANE POVIJESTI I GRADNJE

Susret na uglu Tesline i Preradovićeve

17:00 – 18:00

Šetnja u produžetku Masarykove, do Trga Nikole Šubića Zrinskog kojom se uz edukativni i istraživački karakter, potiče hodanje kao zdrava praksa.

Organizator: Centar za kulturu Trešnjevka

ZAVRTI BOJU

Knjižnica S. S. Kranjčevića, Zapoljska 1

17:00 – 18:00

Likovna radionica za djecu od 3 do 10 godina, slikanje zanimljivih i maštovitih uzoraka spin art tehnikom.

Organizator: Knjižnica S. S. Kranjčevića

ZAVRTI SVIJET UZ HULA HOOP!

Preradovićeve ulica

17:00 - 18:30

Jeste li znali da prvi hula hoop potječe još iz vremena Egipćana i da je bio izrađen od ratana? Zavrtite ovaj neobičan rekvizit i dobro se zabavite na veseloj radionici hula hoopa namijenjenoj

20.09.2022.

svim uzrastima!

Organizator: Centar za kulturu i film Augusta Cesarca

BICIKLISTIČKI POLIGON ZA DJECU

Park Kate Šoljić

18:00

U blizini parka Kate Šoljić održat će se poligon za djecu na kojem će ih se poučavati o prometnim pravilima za bicikliste i bontonu u prometu.

Organizator: Sindikat biciklista i Mjesni odbor Ciglenica

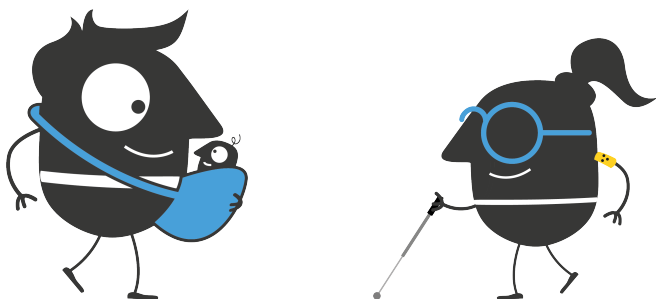
HRABRICA

Masarykova ulica

18:00 – 19:00

Javna pričaonica na kojoj ćemo čitati slikovnicu "Hrabrica" autorice Željke Horvat-Vukelja. Nakon čitanja organizirat će se igra uz pokret "Tko će prije" i kreativna radionica "Moj bicikl", sve vezano uz pročitane priču. Aktivnosti vode knjižničarke Odjela za djecu i mladež Knjižnice Medveščak.

Organizator: Knjižnice grada Zagreba



SRIJEDA

21.09.2022.



JUTARNJA KOREKTIVNA GIMNASTIKA

Bundek

09:00-10:00

Korektivna gimnastika namijenjena za srednju i stariju dobnu skupinu. Vježbanje istezanja, snage i mobilnosti provode se na otvorenom, na zelenoj površini uz jezero na Bumbinoj livadi sa srednjim intenzitetom.

Organizator: Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ – Društvo za sportsku rekreaciju Čnomerec

ETM U DOMU ZA STARIJE OSOBE TREŠNJEVKA ZAGREB

Trg Slavoljuba Penkale 1

10:00

Rekreativna grupna gimnastika korisnika, natjecanja u sportskim aktivnostima (viseća kuglana, nabacivanje kolutova, ubacivanje lopte u koš i boćanje), "Šetnja sjećanja" kojom bi se obilježio Svjetski dan Alzheimerove bolesti.

Drenovačka 30

10:00

Rekreativna grupna gimnastika korisnika Doma, natjecanje u igrama- mini košarka, pikado, nabacivanje kolutova. Aktivnosti su otvorene za građane.

Organizator: Dom za starije osobe Trešnjevka Zagreb

RADIONICE PROMETNE KULTURE - VRTIČKA DJECA

Trg D. Domjanića, Sesvete

10:00 -12:00

21.09.2022.

Narodno sveučilište "Sesvete" u suradnji s HAK-om, Auto klub Sesvete, pomoći će djeci da kroz igru i edukativne sadržaje steknu temeljna znanja o prometu i usvoje osnove prometne kulture. Kroz pjesmice, pitalice i slagalice upoznat ćemo ih s prometnim pravilima i znakovima, podijelit ćemo bojanke sa zadacima o prometu, a djeca koja dođu s koturaljkama ili biciklom moći će sudjelovati u sljedećim igrama spretnosti:

1. natjecanje u sporoj vožnji bicikla
2. natjecanje u vožnji bicikla slalom (oko stupića)
3. natjecanje u vožnji koturaljki slalom (oko stupića)

Organizator: Narodno sveučilište „Sesvete“ i HAK (Auto klub Sesvete)

ŠTAPOM UPOZNAJ ČRNOMEREC

Okretište Črnomerec

12:00 -13:00

Terenska radionica orijentacije i kretanja na okretištu Črnomerec. Članovima Udruge slijepih Zagreb bit će predstavljene orijentiri za sigurnije kretanje na okretištu bez linija vodilja. Cilj radionice je osobama oštećenog vida pružiti informacije o orijentaciji i kretanju te im omogućiti sigurnije i samostalnije kretanje.

Organizator: Centar za rehabilitaciju Silver i Udruga slijepih Zagreb

KREATIVNE LIKOVNE RADIONICE

Masarykova ulica

14:00 - 15:30

Na upotrebnim predmetima polaznici će stvarati svijet u kojem bi željeli živjeti, zemlje koje bi željeli posjetiti, umjetnička djela koja su ih nadahnula.

Organizator: Narodno sveučilište „Sesvete“

KREATIVNA LIKOVNA RADIONICA „PUTUJMO ZAJEDNO“**Masarykova ulica****17:00 -18:30**

Kreativna likovna radionica za sve uzraste, prvenstveno za djecu, "Putujmo zajedno" na kojoj će polaznici u zajedničkom radu na velikim hamer papirima pastelnih boja oslikavati putnike, javna prijevozna sredstva budućnosti i okoliš, a pri izradi će se koristiti raznim kombiniranim tehnikama. Cjelokupni vizual bit će vlak s vagonima pastelnih boja ispunjen raznim kreacijama. Ovim kreativnim radom želi se potaknuti sve generacije na novi način razmišljanja i povezivanja u svrhu potpore održivom načinu života.

*Ustanova: Centar za kulturu i obrazovanje Susedgrad***PARK, NE PARKING - RADIONICA OSLIKAVANJA TRGA DRAGUTINA DOMJANIĆA****Trg D. Domjanića, Sesevete****17:00-19:00**

Vođeni sigurnom rukom sesevetske slikarice Sanele Đurinec Raič kreirajte prostor za ugodan boravak u središtu Seseveta. Zamislite mjesto na koje biste voljeli dovesti prijatelja i ostavite slikovnu poruku koja će razveseliti svakog prolaznika!

*Organizatori: Muzej Prigorja i Ostvarenje***MSU ATELIER NA OTVORENOM****Masarykova ulica****17:00 - 19:00**

Masarykova ulica nakratko će postati MSU-ov atelje na otvorenom gdje će se posjetitelji moći uključiti u izradu zajedničkog rada. Ideja za rad potaknuta je radovima iz fundusa MSU-a koji tematiziraju kretanje, druženje i povezanost, a koji su dijelom predstavljeni novim ciklusom MSU-ovih izložbi pod nazivom Zbirka kao glagol. Izložbe nisu dovršen projekt, nego je riječ o procesu i brznoj reakciji na zbivanja koja nas okružuju, što će postati i zajednički rad posjetitelja MSU-ovog kutka u Masarykovej.

Organizator: Muzej suvremene umjetnosti

21.09.2022.

OTVORENA PROBA ZBORA „KLINCI S RIBNJAKA“

Masarykova ulica

18:00 – 18:30

U parku Ribnjak već i svako stablo zna za „Klince s Ribnjaka“-dječji zbor koji djeluje još od daleke 1985. godine. Dobitnici su 12 Porina u kategoriji za najbolji dječji album i Plakete Grada Zagreba za najviše zasluge u kulturi. Djeca koja pjevaju u ovom zboru ostaju zauvijek povezana, pa tako danas djeluje i zbor ex-Klinci. Jednom Klinac – uvijek Klinac! Sa svojom voditeljicom Nensi Atanasov Premelč, Klinci će za ovu priliku pokazati kako izgleda jedna njihova uobičajena proba. Dođite i pjevajte s nama!

Organizator: Centar za kulturu Ribnjak

PREDAVANJE “CYCLESHP”, MAGISTARSKI RAD PRODUKT DIZAJNERA JAKOVA HABJANA

Dom održive mobilnosti, Ribnjak ulica 3

19:00

Sve više predmeta u našoj okolini, od mobitela do perilica rublja, postalo je sve zamršenije i teže razumljivo. U trenutku kada nešto neizbježno krene po zlu, korisnik je izostavljen, bez moći nad sudbinom tog predmeta. To, u kombinaciji s činjenicom da je kapital lakše steći prodajom novog nego popravljanjem starog, stvara veliki odmak između prosječnog korisnika i predmeta. Sličan slučaj može se promatrati u kontekstu bicikala, a inicijative poput Swapfiets rastu kako bi se riješila ova situacija. U svom istraživanju proučavana je poveznica između korisnika i predmeta, koristeći bicikl kao studiju slučaja. Cycleship istražuje kako proces povezivanja i izgradnje odnosa s biciklom donosi dugovječnost i potiče brigu. Pojavila su se pitanja kako posebni dodaci mogu zaustaviti i obrnuti zastarijevanje bicikla. Kako se može olakšati proces sudizajniranja nečijeg bicikla, kroz koji se njeguje emocionalna veza između korisnika i predmeta? Kako kreativnost može igrati ulogu u pretvaranju običnog predmeta u ekskluzivan?

Organizator: Sindikat biciklista

ČETVRTAK
22.09.2022.



JUTARNJA KOREKTIVNA GIMNASTIKA

Bundek

09:00-10:00

Korektivna gimnastika namijenjena za srednju i stariju dobnu skupinu. Vježbanje istezanja, snage i mobilnosti provode se na otvorenom, na zelenoj površini uz jezero na Bumbinoj livadi sa srednjim intenzitetom.

Organizator: Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ – Društvo za sportsku rekreaciju Črnomerec

POVEŽIMO SE KNJIGOM – BOOKCROSSING

Masarykova ulica

10:00 – 17:00

Knjižničari Odjela za odrasle Knjižnice Medveščak ponudit će besplatne knjige koje se mogu posuditi i vratiti prema pravilima međunarodne mreže za razmjenu knjiga „Bookcrossing“. Više o Bookcrossingu na stranici <https://www.bookcrossing.com/>.

Organizator: Knjižnice grada Zagreba

SIGURNOST PJEŠAKA U PROMETU, EDUKATIVNO PREDAVANJE

Tehnički muzej Nikola Tesla

10:00 – 11:00

voditeljica: Maja Balenović

Škola za cestovni promet iz Zagreba već četvrtu godinu u sklopu izvannastavne aktivnosti pod nazivom „Sigurnost pješaka u cestovnom prometu“ provodi educiranje mladih sudionika u prometu. Preventivnim edukacijama učenici Škole za cestovni

22.09.2022.

promet različitim aktivnostima utječu na promjenu ponašanja pješaka kao najugroženije skupine sudionika u prometu, te koristeći znanja stečena u redovnom obrazovanju educiraju sudionike u prometu u cilju povećanja sigurnosti pješačkog prometa. U sklopu edukacije svaki sudionik će dobiti reflektirajući privjesak i edukativni letak kojima se želi dodatno motivirati pozitivne promjene u ponašanju pješaka u cestovnom prometu. Edukaciju će održati učenici 3. razreda smjer Tehničar cestovnog prometa pod mentorstvom voditeljice Maje Balenović.

Organizator: Škola za cestovni promet Zagreb u suradnji s Tehničkim muzejom Nikola Tesla

UMJETNOST "NA KOTAČIMA"

Masarykova ulica

10:00 – 12:00

Kreativne radionice inspirirane kinetičkom umjetnošću, također poznatom kao umjetnost u pokretu, na kojima će posjetitelji imati priliku izrađivati vlastite dodatke, kao npr. Zaštita od kiše za sjedalo, za svoja prijevozna sredstva koja pomažu u očuvanju okoliša.

Organizator: Muzej za umjetnost i obrt, Zagreb

VJEŽBOM DO ZDRAVLJA

Šumska staza Bliznec

10:00-12:00

Mjesto sastanka je križanje ulice Bliznec i Markuševačke ceste od koje se skupine kreću hodajući (sporo hodanje, brzo hodanje, nordijsko hodanje) ili trčeći prema afinitetima prijavljenih osoba (kad budu prijave za događaj, prijavitelji moraju odabrati što žele). Kada se stigne do cilja 30 min edukacije o pokretu i vježbanje za sve prisutne, a posebno za osobe koje imaju neka ograničenja u kretanju. Po završetku vježbanja i edukacije zajedničko druženje.

Organizator: Zagrebački športski savez osoba s invaliditetom u suradnji sa Zagrebačkim savezom sportske rekreacije

DA BI KOTAČ BOLJE LEGO**Knjižnica Marije Jurić Zagorke, Krvavi most 2****11:00**

Predstavljanje rampe od LEGO kockica za osobe s invaliditetom djeci i mladima ispred ulaza Knjižnice Marije Jurić Zagorke. Cilj je projekta povećati pristupačnost objekata osobama u invalidskim kolicima te roditeljima s djecom u dječjim kolicima, kao i razvijati svijest i senzibilitet o važnosti pristupačnosti svih objekata svima. Rampu od lego kockica izradili su volonteri i volonterke Udruge ZAMISLI na temelju nacrtu kolega s Građevinskog fakulteta.

*Organizator: Knjižnica Marije Jurić Zagorke***KREATIVNE LIKOVNE RADIONICE ZA SVE UZRASTE****Trg Dragutina Domjanića, Sesvete****14:00 – 15:30**

Na Trgu Dragutina Domjanića u Sesvetama održat će se programi za djecu sesvetskih vrtića i škola: natjecanje u trčanju za različite uzraste po kategorijama, natjecanje u spretnosti i vještini vožnje skateboarda, bicikla, rola i koturaljki. Najbolji natjecatelji će biti nagrađeni.

*Organizator: Narodno sveučilište „Sesvete“***KREATIVNE LIKOVNE RADIONICE****Masarykova ulica****14:00 - 15:30**

Na upotrebnim predmetima polaznici će stvarati svijet u kojem bi željeli živjeti, zemlje koje bi željeli posjetiti, umjetnička djela koja su ih nadahnula.

Organizator: Narodno sveučilište „Sesvete“

22.09.2022.

POVIJEST MOBILNOSTI ŠETNJOM KROZ POSTAV TEHNIČKOG MUZEJA NIKOLA TESLA

Tehnički muzej Nikola Tesla, stalni postav

14:00 - 15:00

voditelj: Branimir Prgomet

Prezentacijom dijela stalnog postava muzeja proći ćemo kroz povijest mobilnosti. Prezentacija kreće u dijelu posvećenom parnim strojevima, pogonom parnih lokomotiva, parobroda i parnih automobila. U muzeju imamo dva parna brodska motora od kojih je jedan pokretan. Prolazimo kroz dio posvećen motorima s unutarnjim izgaranjem koji su danas vodeći pogon prijevoznih sredstava, a u muzeju imamo različite automobilske, brodske i avionske motore, objašnjavamo rad motora s unutarnjim izgaranjem. Prelazimo na kat muzeja gdje susrećemo izložen presjek hibridnog motora Toyote Prius, najprodavanijeg hibridnog vozila u povijesti, te dio posvećen pogonu vozila na biodiesel. Završavamo u središnjem dijelu muzeja, odjelu prometa, gdje možemo vidjeti i prvi hrvatski električni automobil, koncept XD tvrtke Dok-ing, ali i stari zagrebački tramvaj sa konjskom zapregom, parnu lokomotivu Samoborček, stare bicikle, dubrovački električni tramvaj i još mnogo toga.

Organizator: Tehnički muzej Nikola Tesla

RADIONICE PROMETNE KULTURE - ŠKOLSKA DJECA, NIŽI RAZREDI OSNOVNE ŠKOLE

Trg D. Domjanića, Sesvete

15:00-17:00

Narodno sveučilište „Sesvete“ u suradnji s HAK-om, Auto klub Sesvete, organizirat će za djecu mlađe osnovnoškolske dobi provjeru natjecanje u sljedećim disciplinama: provjera znanja iz poznavanja prometnih pravila i propisa, natjecanje u sporoj vožnji bicikla, natjecanje u vožnji bicikla slalom (oko stupića), natjecanje u vožnji koturaljki slalom, natjecanje u vožnji koturaljki unatraške, vođenje lopte između čunjeva, utrkivanje u vrećama.

Organizator: Narodno sveučilište „Sesvete“ u suradnji s HAK-om, Auto klubom Sesvete

TRIBINA „LJUDI U POKRETU“**Kulturno informativni centar, Preradovićeva 5****15:00 – 18:00**

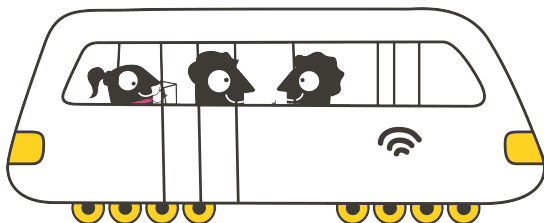
U današnjoj Europi, ljudi su u pokretu više nego ikada. Mnogo je razloga migracija, ljudi putuju na posao javnim prijevozom, autom, vlakom, putuju i na studiranje i rad u inozemstvo, putuju za vrijeme godišnjeg odmora kako bi posjetili turističke destinacije, a putuju i zbog straha od rata, proganjanja i kršenja ljudskih prava tražeći zaštitu neke države članice Europske unije. Na ovoj tribini razgovarat ćemo o ljudima u pokretu koji su u Hrvatskoj zatražili međunarodnu ili privremenu zaštitu i postali naši sugrađani u gradu Zagrebu.

Organizator: Grad Zagreb, Gradski ured za kulturu, međugradsku i međunarodnu suradnju i civilno društvo, Odjel za promicanje ljudskih prava i civilno društvo

PARK, NE PARKING - RADIONICA OSLIKAVANJA TRGA DRAGUTINA DOMJANIĆA**Trg D. Domjanića, Sesvete****17:00-19:00**

Vođeni sigurnom rukom sesvetske slikarice Sanele Đurinec Raič kreirajte prostor za ugodan boravak u središtu Sesveta. Zamislite mjesto na koje biste voljeli dovesti prijatelja i ostavite slikovnu poruku koja će razveseliti svakog prolaznika!

Organizatori: Muzej Prigorja i Ostvarenje



22.09.2022.

ZAGREBAČKA ŽBICA

Preradovićeva/Masarykova

18:00

Zagrebačka Žbica je tradicionalna vožnja biciklima zagrebačkim ulicama s ciljem promicanja tolerancije i prometne kulture među svim sudionicima u prometu. Okupljanje građana je u Masarykovo-voj kod Preradovićeve (Teslin spomenik). Vožnja će se odvijati u redovnom režimu prometa uz policijsku pratnju na biciklima. Prva Zagrebačka žbica vožena je na Dan bez automobila 2000. godine i mnogobrojna djeca odrasla su u odgovorne vozače bicikala. Start vožnje je u 18:00 sati. Svi sudionici voze na vlastitu odgovornost. Dužina vožnje je 7 km. Besplatno korištenje javnih bicikala tijekom Žbice za građane koji se odluče koristiti Nextbike za sudjelovanje na biciklijadi.

Organizatori: Gradski ured za gospodarstvo, ekološku održivost i strategijsko planiranje uz potporu Udruge Moj bicikl; Biciklističkog kluba Opušteno i Pedicab Zagreb.

U KORAK SA SUVREMENOM UMJETNOSTI

Masarykova ulica, skulptura Nikole Tesle

18:00 -19:30

Javni prostor grada Zagreba bio je plodno tlo umjetničkih pokreta 1960-ih i 1970-ih: vodeći se pitanjima kako umjetnost približiti publici, kako se odmetnuti od institucija i kako isprovocirati promjenu. Brojne umjetnice, umjetnici i umjetničke skupine organizirali su akcije, performanse i intervencije u javnom prostoru Zagreba. Kako su to činili i jesu li ostavili traga, saznajte na šetnji centrom Zagreba s Ivanom Meštrov, povjesničarkom umjetnosti. Prijave za turu molimo slati na mail: prijave@msu.hr.

Program je ostvaren u sklopu europskog projekta Adrinetbook EU fonda INTERREG Adrion.

Organizator: Muzej suvremene umjetnosti

TANGO GARDEN – TANGO PLESNJAK**Masarykova ulica****18:30 – 19:30**

Argentinski tango: „plesna meditacija za dvoje”. Tango Garden održat će mini milongu, što je naziv za tango plesnjak tako da uživo možete vidjeti kako izgleda tango kad ga plešu iskusniji plesači.

Sudionici su pozvani doći pješice ili na biciklima, rolama i slično s ciljem zaštite okoliša i promicanja održive mobilnosti u gradovima.

Organizatori: Tango Garden u suradnji s Vijećem Gradske četvrti Trešnjevka-sjever

TRČANJE I REKREATIVNO VJEŽBANJE**Savski nasip i SRC Staro Trnje****20:00**

Hodanje i trčanje po Savskom nasipu te provođenje rekreativnog vježbanja i ostalih sportskih igara na SRC Staro Trnje. Mjesto okupljanja bit će na SRC Staro Trnje, sportskim terenima uz nasip kod noćnog kluba Urnebes.

Organizator: Zagrebački sportski savez gluhih u suradnji s Hrvatskim sportskim savezom gluhih



PETAK

23.09.2022.

Dan gradske četvrti Donji grad

AKTIVNI OD GLAVE DO PETE

Masarykova ulica

10:00 – 16:00

Aktivnosti su zamišljene da budu savjetodavne i pokazne. Učenice i učenici Obrtničke škole će davati savjete kako se njegovati, našminkati, kakvu frizuru napraviti kada ste u pokretu, te kako njegovati kožu prije i nakon tjelesnih aktivnosti. Također će pokazivati vježbe koje oni rade za vrijeme svojih aktivnosti, bilo da to uključuje dugotrajno sjedenje ili stajanje, a koje su jednostavne. Na modelima lutki će pokazivati kako isplesti pletenice i napraviti različite frizure.

Organizator: Obrtnička škola za osobne usluge

ŠKOLSKI FORUM: V. GIMNAZIJA

Masarykova ulica

10:00 – 17:00

V. gimnazija će izložiti makete, na kojima će biti prikazana četiri različita idejna rješenja za uređenje škole V. gimnazije i srednjoškolskog igrališta.

Organizator: V. gimnazija u suradnji s Arhitektonskim fakultetom

KONCERT UČENIKA - KVARTET ČELA, KVARTET KLARINETA, DUO HARMONIKA - KLARINET

Masarykova ulica

11:00 – 11:45

Glazbeno učilište Elly Bašić na početku školske godine predstavlja svoj rad utemeljen još 1965. godine na originalnoj autorskoj koncepciji glazbenog odgoja i izobrazbe istaknute

hrvatske glazbene pedagoginje, metodičarke i etnomuzikologinje prof. Elly Bašić - funkcionalnoj muzičkoj pedagogiji (FMP). To je jedina izvorno hrvatska glazbena pedagogija vođena ciljevima oslobađanja i očuvanja djetetove kreativne mašte od predškolskog uzrasta do odrasle dob.

Organizator: Glazbeno učilište „Elly Bašić“

ZBOR DOMA ZA STARIJE OSOBE MEDVEŠČAK „IBLEROVCI 77+“

Masarykova ulica

12:30 - 13:30

Pod stručnim vodstvom maestra Vitomira Ivanjeka otpjevat će par sebi najdražih pjesama te pozivaju građane da ih dođu poslušati. Zbor djeluje preko 10 godina i može se pohvaliti skoro najstarijim članovima jednog zbora u Gradu Zagrebu ali sa još uvijek jako mladim, strastvenim entuzijazmom za glazbenu umjetnost.

Organizator: Dom za starije osobe Medveščak

STROSS NA DANU DONJEG GRADA

Masarykova ulica

13:00

Učenici Osnovne škole Josipa Jurja Strossmayera za Dan Donjeg grada prošetat će iz Varšavske do Masarykove i predstaviti svoju školu kroz umjetnost i kulturu!
Uz glazbene brojeve proslavit ćemo zajedno Dan Donjeg grada!

Organizator: Osnovna škola Josipa Jurja Strossmayera

ZBORSKI NASTUP

Masarykova ulica

15:00 – 16:00

Glazbena sekcija makedonskog kulturnog društva „Ohridski Biser“ održat će zborski nastup. Makedonskog kulturno Društvo osnovano je 2005. U Zagrebu te baštini dugu tradiciju života pripadnika makedonske nacionalne manjine u Zagrebu.

23.09.2022.

Organizator: Makedonsko kulturno društvo "Ohridski biser"

KARATE KLUB TEMPO - DEMONSTRACIJA VJEŠTINE

Masarykova ulica

16:00 – 17:00

Muški i ženski karateke, (vježbačice/či) karate kluba Tempo, izvest će brojne tehnike i nekoliko kata. Kate su forme koje se sastoje od više povezanih tehnika. Karate klub Tempo postoji više od pedeset godina i dao je mnogo šampionki i šampiona.

Organizator: Karate klub Tempo

DOĐI I NAUČI ŠKOLICU

Masarykova ulica

17:00 – 19:00

Pozivamo vas da se kroz igru školice, veselu aktivnost na otvorenom, razonodite i zabavite! Školski muzej poziva građane, djecu i odrasle da nam se pridruže i prisjete se igre školica ili ju nauče uz našu pomoć. Potrebna je samo vaša dobra volja i kretanje u ritmu pravila ove igre. 😊

Školica je jedna od najpopularnijih dječjih igara širom svijeta. Prepoznatljiva je po kvadratićima sa šarenim brojevima iscrtanim kredom na pločniku u koje se baca kamenčić, a kroz koje treba skakati na jednoj nozi do cilja. Igra može biti individualna ili se možete natjecati u grupi. Cilj je proći školicu po određenim pravilima, a u natjecanju pobjednik je onaj koji prvi prođe školicu. Igra je odlična za razvoj motoričkih sposobnosti djece. Školski muzej je zbog potresa zatvoren za posjetitelje no i dalje diše i raste s vama! Podrži nas i dođi u Masarykovu! Odvaži se, pokreni i pokaži što znaš! Povedi i svoju publiku, vjerne navijače ;)!

Organizator: Hrvatski školski muzej



Aktivnosti kroz cijeli tjedan

PROŠEĆIMO ZAJEDNO STARIM ZAGREBOM!

Prošećite se starim djelom Zagreba i saznajte crtice iz prošlosti zagrebačkih ulica, trgova, parkova i njegovih znamenitosti. Šetnje možete započeti na Trgu bana Jelačića, a završiti na ulazu u Muzej grada Zagreba. Imate mogućnost birati između dvije šetnje.

1. šetnja:

Trg bana Jelačića - Ilicom do Memorijalnog centra raketiranja Zagreba u Petrićevoj 4 -Tomićevom ulicom do kule Lotrščak - Ćirilometodskom ulicom do Trga Sv. Marka - Kamenitom ulicom do račvanja s Opatičkom ulicom – Opatičkom ulicom do Muzeja grada Zagreba

2. šetnja:

Trg bana Jelačića – Splavnicom do Dolca – Opatovina – stubama biskupa Duha do Tkalčičeve ulice – Tkalčičevom ulicom do Felbingerovih stuba – Radićevom ulicom do Ilirskog trga – Opatičkom ulicom do Muzeja grada Zagreba.
I zato uzmite mobitel u ruke, pronađite podne naljepnice, učitajte QR kodove i naučite nešto novo o povijesti ovoga grada!

Organizator: Muzej grada Zagreba

BEZ TRAMVAJSKE KARTE U NOVI ZAGREB

**Rijeka Sava od Jadranskog mosta do Željezničkog mosta
16. – 22. rujna 2022.**

1. 10:00-11:30 i 17:00-18:30 od ponedjeljka do petka
2. 10:00-11:30 i 14:00-15:30 od subote do nedjelje

Aktivnost podrazumijeva spust u raftu na rijeci Savi od Jadranskog mosta pa sve do Željezničkog mosta gdje će polaznici imati priliku upoznati rijeku Savu, pogledati Grad Zagreb iz jedne druge perspektive, zaustaviti se na šljunčanim sprudima između mostova, prijeći na drugu stranu obale Novog Zagreba te čuti nekoliko riječi o očuvanju prirode, odnosno ekologiji kao i aktivnostima Kajakaškog saveza Zagreba te kako se kao polaznici mogu uključiti u iste. Prije samog spusta svi polaznici proći će kratku edukaciju o osnovnoj opremi koja se koristi u kajakaštvu, pravilima vezanima za sigurnost i spašavanje te osnovnim tehnikama zaveslaja.

Organizator: Kajakaški savez Zagreba s partnerima Kajak kanu klub Matija Ljubek, Kajak kanu klub Jarun, Kanu klub Končar i Kajak kanu klub Zagreb

IGRE NAŠIH PREDAKA

16 - 22. rujna 2022.

U današnje vrijeme djeca većinu slobodnog vremena provode pokraj malih ekrana, zato igrom na svježem zraku, druženjem i međusobnim uvažavanjem razvijamo pozitivne etičke osobine pojedinaca te zadovoljavamo dječju potrebu za igrom.

Kako učenici ne bi zaboravili kako su živjeli naši predci, u Europskom tjednu mobilnosti, naučit će i igrati omiljene starinske igre njihovih predaka. Sudionici: 3.e Osnovne škole Augusta Šenoa

Organizatori: učiteljice R. Petrunjele Krajačić i profesorica TZK S. Neuman u suradnji s Vijećem Gradske četvrti Trešnjevka-sjever i Mjesnim odborom Nikola Tesla

Poveži se!

Knjižnica S. S. Kranjčevića, Zapoljska 1

svaki radni dan od 10:00 do 11:00 sati i od 17:00 do 18:00

Radionice za djecu od 3 do 10 godina, igre gumi gumi, preskakanje užeta i hula-hup dodavanje održat će se dva puta dnevno u parku pored knjižnice.

Organizator: Knjižnica S. S. Kranjčevića

PINGAČ

Knjižnica S. S. Kranjčevića, Zapoljska 1

Svaki radni dan 10:00 – 11:00 sati i 17:00 – 18:00 sati

Igranje stolnog tenisa održat će se svaki radni dan dva puta dnevno po sat vremena u parku pored knjižnice. Svi zainteresirani mogu sudjelovati.

Organizator: Knjižnica S. S. Kranjčevića

NATURA OBSCURA – KNJIGE I ZDRAVLJE NA PLANINE

Knjižnica Marije Jurić Zagorke, Krvavi most 2

16. – 22. rujna 2022.

Izložba knjiga na temu mobilnosti i zdravlja kojom se predstavlja projekt Knjižnice Marije Jurić Zagorke i Planinarskog društva Izletnik iz Zagreba pod nazivom Natura Obscura. Ideja projekta je opskrbiti što veći broj planinarskih domova knjigama, koje se sakupljaju u Knjižnici Marije Jurić Zagorke. U sakupljanju knjiga sudjeluju članovi planinarskog društva, kao i šira zainteresirana javnost.

Organizator: Knjižnica Marija Jurić Zagorke

MOBILNOST SLIJEPIH OSOBA I OSOBA S OŠTEĆENJEM VIDA U NAŠOJ ZAJEDNICI

Knjižnica Marina Držića, Ulica grada Vukovara 222

16. – 26. rujna 2022.

Izložba fotografija i brošura o mobilnosti slijepih osoba i osoba s oštećenjem vida, organizirana u suradnji s Hrvatskom knjižnicom za slijepe.

Organizator: Knjižnica Marina Držića



DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE TRNJE - POLA STOLJEĆA RADA

Knjižnica Marina Držića, Ulica grada Vukovara 222

16. – 26. rujna 2022.

Izložba fotografija s motivima različitih aktivnosti korisnika Doma, organizirana u suradnji s Društvom za socijalnu podršku. Povodom izložbe organizirat će se i druženje s korisnicima Doma u parku ispred Knjižnice.

Organizator: Dom za starije i nemoćne osobe Trnje u suradnji s Knjižnicom Marina Držića



Europski tjedan mobilnosti u osnovnim i srednjim školama Grada Zagreba

Osnovne i srednje škole Grada Zagreba će od 16. do 22. rujna 2022. obilježiti temu ovogodišnjeg Europskog tjedna mobilnosti, na satovima razrednih odjela ili drugih odabranih nastavnih predmeta, razgovorom s učenicima ili na drugi primjeren način. Naglasak će biti na promidžbi održive urbane mobilnosti i promociji zdravih životnih navika, kao i na potrebi vršnjačkog i međugeneracijskog povezivanja nakon višemjesečnih izolacija i ograničenja.

Osnovne škole s područja Gradske četvrti Donji grad provest će s učenicima aktivnosti na otvorenom te izložbe prigodnih radova. U aktivnosti će se uključiti i srednje škole s područja ove gradske četvrti (X. gimnazija „Ivan Supek“, Hotelijersko-turistička škola, V. gimnazija i Škola suvremenog plesa Ane Maletić). S područja drugih Gradskih četvrti, Osnovna škola Medvedgrad provest će aktivnost „Šetnja“ koju će provesti s učenicima uz potok Čnomerec uz edukativne teme o važnosti kretanja i boravka u prirodi.

Osnovna škola Borovje u suradnji s Klubom mladih tehničara i učiteljicom tehničke kulture i informatike Silvanom Pešut Vitasović, provest će dvije aktivnosti „Biciklom i pješice preko Save“ te „Solarna energija Prisavlja“. Aktivnost „Biciklom preko Save“ članovi Školske prometne jedinice će biciklom i/ili pješice prijeći rijeku Savu. Putem će promatrati i snimati postojeću situaciju, definirati probleme i načine njihovih rješenja te moguća unapređenja u kontekstu održivog razvoja. Na KMT radionicama učenici će izrađivati makete mogućih rješenja „Solarna energija Prisavlja“.

Europski tjedan mobilnosti u dječjim vrtićima Grada Zagreba

Tijekom cijele pedagoške godine, a osobito od 16. do 22. rujna 2022., svi vrtići će provoditi različite aktivnosti vezane uz ETM, kako bi djeca spoznala važnost redovitog kretanja, vožnje bicikla i pješaćenja. Na taj način će djeca biti aktivna, stvarati zdrave navike te pridonijeti stvaranju „čišćeg zraka“. U sobama dnevnog boravka putem raznih poticaja: didaktike, društvenih igara, kvizova, slikovnica, raznovrsnih aplikacija, itd. djeca će učiti kako se ponašati odgovorno u prometu i stvarati naviku redovitog kretanja.

U svakoj odgojnoj skupini djece sukladno razvojnoj dobi, poticat će se i razvijati tema kroz naglašavanje sigurnosti djeteta, poticanje njegove svijesti o važnosti kretanja za njegovo zdravlje, uvažavanje potreba i mogućnosti drugih (osoba s invaliditetom) te što dijete može činiti? Poticat će se razgovor o tome zašto su prijelazi spuštene uz nogostup, što su zvučni semafori, o psima vodičima i slično.

Ciljevi: edukacija djece sa svrhom kontinuiranog stjecanja prometnog znanja i vještina, značenja prometne kulture, prometnih pravila i propisa, prednosti ekološko prihvatljivih oblika prijevoza, uloga pješaka i biciklista i drugo u prometu, važnost kretanja, značaj, prevencija i otklanjanje onečišćenja posebno u velikim gradovima.

TRAJNE MJERE ZA UVOĐENJE ODRŽIVE MOBILNOSTI:

Kao trajna mjera za uvođenje održive mobilnosti bit će „Vrtićka patrola“. Svaka starija skupina vrtića bit će jedna patrola koja će tijekom ETM-a patrolirati ulicama oko vrtića i automobilima koji su parkirani na način da ometaju slobodan prolaz pješaka, ostavljati karakteristične dječje poruke koje ih pozivaju da umjesto automobila koriste javni prijevoz, bicikl ili da pješace. Nakon ETM-a „Vrtićke patrola“ će jednom tjedno, tijekom šetnje okolicom vrtića „patrolirati“ s istim zadatkom.

Osim navedenoga, određeni vrtići (Dječji vrtić Budućnost, Dječji vrtić Medo Brundo, Dječji vrtić Poletarac, Dječji vrtić I.B. Mažuranić, Dječji vrtić Radost, Dječji vrtić Krijesnice i Dječji vrtić Vladimira Nazora) će sudjelovati u aktivnostima izvan vrtića, u suradnji s drugim institucijama.

Ostale aktivnosti

ZELENI SOCIJALNI RAD

Inicijativa Zeleni socijalni rad - poziv djelatnicima sustava socijalne skrbi, zdravstva, obrazovanja i NGO sektora na priključenje Europskom tjednu mobilnosti tako da se odaberu zdrave alternative kretanja u prometu kod priključivanja na različite aktivnosti organizirane u okviru Europskog tjedna mobilnosti, ali i prilikom svakodnevnog kretanja – npr. odlazak na posao.

Ciljana populacija: djelatnici sustava socijalne skrbi, zdravstva, obrazovanja, gradskih ureda, udruga i svi oni koji osjećaju potrebu za zaštitom okoliša i kretanjem.

Cilj je promicanje zdravih stilova života i osvještavanje važnosti brige o okolišu.

Organizator: Inicijativa Zeleni socijalni rad u partnerstvu s Gradskim uredom za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom i Vijećem Gradske četvrti Trešnjevka-sjever

ONLINE PROJEKT „YOUTH AND THE CITY“

Virtualna izložba s temom „Youth and the City“, online projekt s temom prikaza kulturno-umjetničkog stvaralaštva (glazbenog, plesnog, likovnog), sportskih i drugih aktivnosti koje imaju pozitivan učinak na tjelesno i mentalno zdravlje pojedinca, promicanje društvene solidarnosti, povećanja kvalitete života i održivog razvoja.

<https://web.facebook.com/Youth-and-the-City-108731605299785>

Organizator: Vijeće Gradska četvrt Gornja Dubrava i Grada Zagreba

IZLOŽBA EGO/EROS SJECIŠTE

Masarykova ulica

Izložba skulptura mladih sesvetskih umjetnika, Lucije Jelić i Petra Košia

Organizator: Narodno sveučilište „Sesvete“

STRUČNI SKUP - SIGURNOST I MOBILNOST

Hrvatski autoklub, Avenija Dubrovnik 44

16. rujna 2022.

10:00 – 12:30

U sjedištu Hrvatskog autokluba, tradicionalno će se održati stručni skup na kojem će se ove godine govoriti o stanju sigurnosti cestovnog prometa u RH tijekom osam mjeseci 2022., primjeni CycleRAP metodologije u sklopu projekta SABRINA, edukaciji biciklista za sigurno sudjelovanje u prometu, dekarbonizaciji motoriziranog prometa u gradovima, mobilnosti starijih osoba - projekt „Zlatne godine“.

Organizator: Hrvatski autoklub

SPORTSKE AKTIVNOSTI U OSNOVNOJ ŠKOLI IVANA GUNDULIĆA

10:00 – 12:00

Štafetne igre – 1, 2. razred

Graničar – 3, 4. razred

Graničar – 5. razred

Nogomet dječaci – 6, 7. razred

Odbojka djevojčice – 6, 7. razred

Organizator: Osnovna škola „Ivana Gundulića“, Zagreb

KREATIVNA RADIONICA SADNJE SUKULENATA, RECIKLIRANJA I UKRAŠAVANJA UPORABNIH PREDMETA

**Centar za odgoj i obrazovanje (dvorište škole), Zagorska 14
10:00-12:00**

Na radionici će sudionici moći naučiti kako od starih i odbačenih predmeta te prirodnih materijala koje pronađu u prirodi načiniti nešto novo te biti kreativan i inovativan. Bit će obuhvaćene sljedeće aktivnosti:

- sadnja sukulenata (učenici pomoćni cvjećari i pomoćni vrtlari pokazat će vještine kojima su ovladali na stručnoj praksi)
- recikliranje i ukrašavanje predmeta povezanih s temom održivog razvoja.

Organizator: Srednja škola-Centar za odgoj i obrazovanje

BOLJA POVEZANOST UZ PSA POMAGAČA

**Dječji vrtić „Poletarac“, Ul. Vile Velebita 18, Zagreb
10:00**

U vanjskom prostoru dječjeg vrtića djeca će se na iskustveno i interaktivno prilagođen način upoznati s programima Centra Silver. Cilj radionice je predstaviti djeci važnost kretanja za osobe s invaliditetom, a u svrhu njihove bolje povezanosti s okolinom. Upoznati djecu s različitim načinima kretanja osoba s invaliditetom i korištenjem pasa pomagača te kako komunicirati s našim korisnicima.

Organizator: Centar za rehabilitaciju Silver i Dječji vrtić Poletarac

PREDAVANJE „PRISTUPAČNOST ZA OSOBE S INVALIDITETOM I OSOBE SMANJENE POKRETLJIVOSTI“

**Osnovna škola Antuna Mihanovića, Dubečka 5
20. rujna 2022.
18:00**

Predavači: Vojin Perić, predsjednik Hrvatskog saveza slijepih i direktor kazališta slijepih i slabovidnih osoba "Novi život", mr.sc. Andreja Marcetić, Vijeće za prevenciju Vijeća Gradske četvrti Gornja Dubrava

EDUKACIJA VOZAČA AUTOBUSA ZET-A O SPECIFIČNOSTIMA PRIJEVOZA I KOMUNIKACIJE S OSOBAMA S INVALIDITETOM

Autobusni pogon Podsused, Samoborska 217

21. rujna 2022.

09:00

Provest će se edukacija vozača ZET-a o specifičnostima prijevoza osoba s invaliditetom (ulazak u vozilo, korištenje rampe, glasovne najave, komunikacija).

Organizator: Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske – SOIH u suradnji sa Savezom gluhih i nagluhih grada Zagreba, Udrugom slijepih Zagreb, udrugom Spinalne ozljede Zagreb i Savezom udruga za autizam Hrvatske

REKREATIVNA GIMNASTIKA SA REKVIZITIMA ZA OSOBE STARIJE ŽIVOTNE DOBI

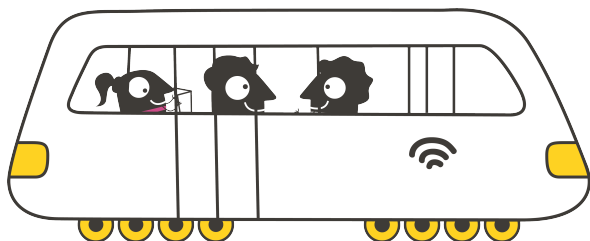
Klaićeva 10, dvorište

21. rujna 2022.

9:30 – 10:30

Održat će rekreativna gimnastika s rekvizitima posebno prilagođena osobama starije životne dobi pod vodstvom fizioterapeuta. Aktivnost će se održati na otvorenom, u dvorištu Doma, samo za korisnike.

Organizator: Dom za starije osobe Centar



PREDSTAVLJANJE FAKULTATIVNOG PREDMETA ELEKTROMOBILNOST

Tehnički muzej Nikola Tesla

21. rujna 2022.

10:00 – 11:00

voditelji: Bruno Marković i Igor Jelić

Škola za cestovni promet iz Zagreba već je prethodnim projektima Europe Electric Car (Leonardo da Vinci Partnership, 2012-2014) i LEMO (Learning E-Mobility) započela usklađivanje s novim tehnologijama u prometu razvojem kompetencija učenika i nastavnika strukovnih škola kroz edukaciju i trening o električnim automobilima. Osim toga, uspostavljena je suradnja s proizvođačima i drugim dionicima koji su izravno ili neizravno uključeni u razvoj električnih vozila i prateće infrastrukture. Uvođenje fakultativnog predmeta elektromobilnost u nastavni proces logičan je nastavak s posebnim naglaskom na ekološkom aspektu koncepta e-mobilnosti korištenjem električne energije iz obnovljivih izvora.

Organizator: Tehnički muzej Nikola Tesla

ŠETNJA U STIHOVIMA

Knjižnica S. S. Kranjčevića, Zapoljska 1

21. rujna 2022.

10:00 – 11:00

Šetnja s korisnicima doma za starije po naselju i čitanje poezije u parku.

Organizator: Knjižnica S. S. Kranjčevića

EDUKACIJA VOZAČA TRAMVAJA ZET-A O SPECIFIČNOSTIMA PRIJEVOZA I KOMUNIKACIJE S OSOBAMA S INVALIDITETOM

Tramvajski pogon Trešnjevka, Ozaljska 105,

21. rujna 2022.

12:00

Provest će se edukacija vozača ZET-a o specifičnostima prijevoza osoba s invaliditetom (ulazak u vozilo, korištenje

rampe, glasovne najave, komunikacija).

Organizator: Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske – SOIH u suradnji sa Savezom gluhih i nagluhih grada Zagreba, Udrugom slijepih Zagreb, udrugom Spinalne ozljede Zagreb i Savezom udruga za autizam Hrvatske

EDUKACIJA VOZAČA SPECIJALIZIRANIH VOZILA ZET-A SPECIFIČNOSTIMA PRIJEVOZA I KOMUNIKACIJE S OSOBAMA S INVALIDITETOM

**Autobusni pogon Dubrava, Mandlova 5b,
22. rujna 2022.
12:30**

Provest će se edukacija vozača ZET-a o specifičnostima prijevoza osoba s invaliditetom (ulazak u vozilo, korištenje rampe, glasovne najave, komunikacija).

Organizator: Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske – SOIH u suradnji sa Savezom gluhih i nagluhih grada Zagreba, Udrugom slijepih Zagreb, udrugom Spinalne ozljede Zagreb i Savezom udruga za autizam Hrvatske

PREDAVANJE „PRISTUPAČNOST ZA OSOBE S INVALIDITETOM I OSOBE SMANJENE POKRETLJIVOSTI“

**Agronomska škola Zagreb, Gjуре Prejca
22. rujna 2022.
18:00**

Predavači: Vojin Perić, predsjednik Hrvatskog saveza slijepih i direktor kazališta slijepih i slabovidnih osoba "Novi život", mr.sc. Andreja Marcetić, Vijeće za prevenciju Vijeća Gradske četvrti Gornja Dubrava

Organizator: Vijeće Gradske četvrti Gornja Dubrava u suradnji s Agronomskom školom

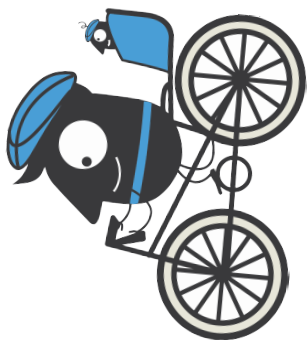
BOLJA POVEZANOST I PRILAGOĐENOST JAVNOG PRIJEVOZA ZA OSOBE S INVALIDITETOM

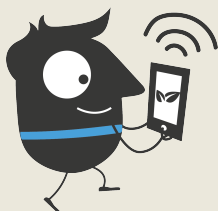
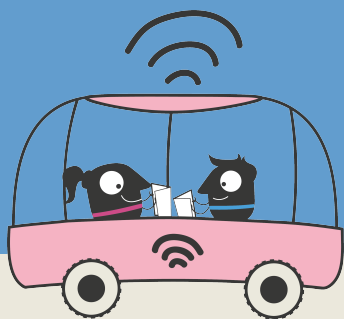
Četiri pothodnika u Novom Zagrebu

Na svakom ulazu u pothodnik u Novom Zagrebu stajat će plakat koji će sadržavati naziv aktivnosti, kratki presjek ovogodišnjeg

Tjedna mobilnosti te QR kod koji će skeniranjem voditi na službenu stranicu HSUCDP-a gdje će biti objavljen članak o neprilagođenom javnom prijevozu za osobe s invaliditetom u Gradu Zagrebu.

Organizator: Hrvatski savez udruga cerebralne i dječje paralize u suradnji s Vijećem Gradske četvrti Trešnjevka-sjever i Mjesnim odborom Ciglenica





EUROPSKI TJEDAN MOBILNOSTI

16. – 22. RUJNA 2022.



GRAD ZAGREB

Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo,
branitelje i osobe s invaliditetom

Zagreb, Trg Stjepana Radića 1
Tel. 01/6101-251

www.zagreb.hr

